

- Учитель в ситуации разбора конфликтной ситуации
- оставаться спокойным и руководить;
  - воспринять случай или рассказ о нем серьезно;
  - принять меры как можно скорее;
  - подбодрить потерпевшего, не дать ему почувствовать себя неадекватным или глупым;
  - предложить пострадавшему конкретную помощь, совет и поддержку — сделать так, чтобы обидчик понял, что вы не одобряете его поведение;
  - постараться сделать так, чтобы обидчик увидел точку зрения жертвы;
  - наказать обидчика, если нужно, но очень взвешенно подойти к тому, как это делается;
  - ясно объяснить наказание и почему оно назначается.

Если ребенок подтвердил Вам в разговоре, что он **жертва** буллинга.

- **Я тебе верю** (это поможет ребенку понять, что Вы в состоянии помочь ему с его проблемой).
- **Мне жаль, что с тобой это случилось** (это поможет ребенку понять, что Вы пытаетесь понять его чувства).
- **Это не твоя вина.** (дайте понять ребенку, что он не одинок в подобной ситуации: многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания или агрессии в тот или иной момент взросления).
- **Хорошо, что ты мне об этом сказал** (это поможет ребенку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью и поддержкой).
- **Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность** (это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту).

## ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ



## Памятка для учителей

