**Информация для родителей «Наркомания, её причины и последствия".**Цель: просвещение родителей по проблеме употребления наркотических веществ среди подростков.
Наркомания – это болезненное пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.
 В переводе с греческого – приводящий в оцепенение, одурманивающий. Существует большое количество разнообразных веществ, которые активно действуют на нервную систему, психику человека.
Что же является основными причинами употребления наркотиков подростками:
Любопытство: жажда испытать новые ощущения («все в жизни надо испытать, попробовать»), проверить себя в новой ситуации.
Подражание: желание походить на друзей, знакомых, соответствовать своей группе.
Желание получить удовольствие («словить кайф»).
Влияние окружения: старшего по возрасту или значимого для подростка человека (часто это бывает старший брат, а также школьный или спортивный кумир). Подросток желает быть причастным к «избранным», имеющим собственный жаргон, особый стиль жизни, определенные манеры поведения.
Облегчение психического состояния. Человек стремится забыться, расслабиться после перенесенной неприятности, снять напряжение.
Чувство протеста. Например, когда наркотики употребляют близкий друг, родители. Подросток может протестовать против навязываемых ему требований в семье и школе.

Безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.
Таким образом, наиболее частой причиной приобщения подростков к наркотикам является желание походить на своих друзей, знакомых, соответствовать группе сверстников.
Через некоторое время начинают работать механизмы не только группового подражания, но и давления. И побеждает стремление быть, как все, не быть «белой вороной».
Симптомы употребления наркотиков
Поведение человека в состоянии наркотического опьянения в той или иной мере напоминает алкогольное опьянение:
• Происходит искажение сознания.
• Часты скачки настроения: беспричинное веселье, болтливость, злобность, агрессивность и т.д.
• Меняется двигательная активность и происходит изменение речи.
• Нарушается координация.
• Изменяется цвет кожи: появляется бледность или, наоборот, покраснения.
• Взгляд становится стеклянным.
• Сильно сужаются или, наоборот, расширяются зрачки.
• На теле можно увидеть синяки и следы уколов в местах введения наркотического средства.
Каковы же последствия употребления наркотиков для растущего организма?
При наркомании поражаются все органы и системы, но каждый наркотик может вызывать специфические изменения.

Препараты опийного ряда (морфин, кодеин, героин) блокируют болевой центр головного мозга, подавляют кашель, но вызывают затруднение дыхания, поэтому отравление или смерть наступают от паралича дыхания. Эти вещества уменьшают двигательную и секреторную активность желудка и кишечника, понижают обмен веществ. - Кокаин оказывает возбуждающее действие на нервную систему, которое быстро сменяется повышенной раздражительностью и подавленностью, вызывает инфаркт миокарда, воспаление легких, кровоизлияние в мозг, судороги.
Амфетамин за счет нарушения кровообращения приводит к расстройствам памяти, речи, нарушениями движения, слепоте. Героин вызывает потерю рефлексов, расстройство чувствительности и сокращение мышц, поражение легких. Резкое падение иммунной системы происходит при приеме опия и гашиша. Любой наркотик может вызвать острый психоз, во время которого больной опасен для себя и для окружающих, вероятны агрессия и аутоагрессия, несчастные случаи. При продолжительной наркотизации общая смертность увеличивается в 30 раз.
Употребление наркотических веществ ребенком нередко начинается в условиях, которые создаем мы сами. Чрезмерная занятость родителей на работе, нехватка времени, уделяемого детям, погружение в свои проблемы и невнимание к проблемам детей, недостаток чуткости, отсутствие повседневного контроля часто приводят к тому, что подросток ощущает себя одиноким и беззащитным даже в полной семье, и служит одной из причин вовлечения несовершеннолетних в наркоманию.
Рекомендации для взрослых
Одним из наиболее действенных способов по борьбе с наркотиками является спорт и ведение здорового образа жизни. Ведь именно физические нагрузки дают возможность эмоциональной разрядки, мотивируют к дальнейшему росту и создают ощущение радости и полноты жизни. Особенно полезно отдать ребенка в какую-то спортивную секцию, где будет свой график тренировок и режим.

Обратите внимание на увлечения вашего ребенка и его таланты. Развитие творческих способностей и умений — это может быть музыкальная или художественная школа, танцы, участие в работе театральных студий, научных кружков, общественно полезная и благотворительная деятельность. Все это наполнит смыслом жизнь ребенка и отвлечет от вредных ненужных увлечений.
Не стоит забывать и о том, с кем общается ваш ребенок. Обратите внимание на ближайших друзей, подруг, товарищеские компании, с которыми контактирует ребенок. Разрешайте проводить им время в вашем доме. Огромная роль в противодействии возникновению вредных привычек принадлежит кругу постоянного общения вашего ребенка. Именно там ребенок взрослеет, получает определенный опыт, перенимает привычки, формирует свой характер.
Чтобы обезопасить своего ребенка от вредных привычек, нужно обратить внимание и на себя. Если вы сами курите или нецензурно выражаетесь, покажите на собственном примере, как вы избавляетесь от этих привычек. Наглядный пример со стороны родителей поможет заслужить уважение в глазах детей и укрепить авторитет, а также послужить достойным примером для подражания.
«Самое важное — это доверие в семье. Научите своих детей откровенно говорить с вами, делиться своими переживаниями, успехами и достижениями. А вы в свою очередь должны научиться их слушать».

Источники:
[https://gordeevaln.ru/content/родительское-собрание-н..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fgordeevaln.ru%2Fcontent%2F%F0%EE%E4%E8%F2%E5%EB%FC%F1%EA%EE%E5-%F1%EE%E1%F0%E0%ED%E8%E5-%ED%E0%F0%EA%EE%F2%E8%F7%E5%F1%EA%E8%E5-%E2%E5%F9%E5%F1%F2%E2%E0-%E8-%E8%F5-%E2%EB%E8%FF%ED%E8%E5-%ED%E0-%E7%E4%EE%F0%EE%E2%FC%E5-%EF%EE%E4%F0%EE%F1%F2%EA%E0&post=-206815145_2137&cc_key=)
[https://rosuchebnik.ru/material/profilaktika-narkoman..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Frosuchebnik.ru%2Fmaterial%2Fprofilaktika-narkomanii-sredi-podrostkov%2F&post=-206815145_2137&cc_key=)
[http://gpoutontpb.ru/wp-content/uploads/2020/03/pamja..](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fgpoutontpb.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F03%2Fpamjatka-dlja-roditelej.jpg&post=-206815145_2137&cc_key=)